

# 体験プログラム

定員に達し次第終了だよ!



※写真はイメージです。  
※天候や農作物の生育状況により、予告なく体験内容が変更になる場合がございます。

ホクレン くるるの杜  
Facebook ページ

## 11月 November



日時

11/3日(金・祝)
4日(土)
5日(日)
11日(土)
12日(日)
18日(土)
19日(日)
23日(木・祝)
25日(土)
26日(日)

てん菜を収穫してシロップを作ろう(ホットケーキ付)  
参加費 2,800円 1口4名様まで参加可  
※2時間ほどの体験です。 出来上がり量:シロップ約100ml ホットケーキ2枚分



10:00、14:00  
10:00、14:00  
10:00、14:00

クイズでてん菜に詳しくなろう! お砂糖の原料って何だろう? 自分で収穫したてん菜から甘いシロップを作り、焼きたてのホットケーキにかけていただきます。小学3年生以上におすすめです。

詳しくはHPをご覧ください♪ご予約を行っておりますが、すでに定員に達している体験もあります。キャンセル待ちも受付中です!

お申し込み方法  
予約システム「STORES(ストアーズ)」のサイトからのお申込みとなります。くるるの杜ホームページ内の「農作業・調理加工体験」ページまたは、右記のQRコードを読み取り、ご確認ください。

▲STORES (ストアーズ)

大豆を脱穀して手作り味噌を作ってみよう  
参加費 4,800円 1口4名様まで参加可  
※2時間半ほどの体験です。 お持ち帰り量:味噌約4kg



13:30  
13:30

機械を使って脱穀をしたり、大豆の温度や感触を体感したり、クイズもしながら味噌を仕込みます。1年後美味しい味噌ができることを楽しみにしながら作ってみませんか? 小学3年生以上におすすめです。注 味噌樽の持参を忘れずに。

スイートポテトを作ってみよう  
参加費 2,300円 1口4名様まで参加可  
※2時間ほどの体験です。 出来上がり量:さつまいも1本分



10:00、14:00  
10:00、14:00  
10:00、14:00

さつまいもに詳しくなろう! 小さなお子様でもできる簡単なスイーツ作りです。焼き時間を使ってさつまいものクイズもしますよ。焼きたてのスイートポテトの味をお楽しみに。未就学児でも楽しめる体験です。

手作り味噌を作ってみよう  
参加費 4,200円 1口4名様まで参加可  
※2時間ほどの体験です。 お持ち帰り量:味噌約4kg



13:30  
13:30

大豆の温度や感触を体感しながら味噌を仕込みます。スタッフが仕込んだ味噌も試飲しながら、大豆についても学びます。1年後美味しい味噌ができることを楽しみにしながら作ってみませんか? 注 味噌樽の持参を忘れずに。

## 営業のご案内

◎農畜産物直売所◎

営業時間 / 10:00 ~ 17:00

◎農村レストラン◎

営業時間 / 11:00 ~ 15:30  
(受付時間 / 10:00 ~ 14:20)

### ランチ料金表(お一人様)

大人	2,300円
70歳以上	2,100円
小学生	1,200円
4歳以上	600円
3歳以下	無料

※単品で注文されたアルコールは別途料金が掛かります。  
①上記内容は変更となる場合がございます。ご来場の際はホームページでご確認の上ご来場ください。

### お問い合わせ

**【農畜産物直売所】**  
TEL 011-377-8700

**【農作業・調理加工体験】**  
水・木・金・土・日 9:00~17:00  
TEL 011-377-8700

**【農村レストラン】** 電話受付時間  
TEL 011-377-8886 9:00~16:00

— 表示価格はすべて税込みです。 —

ホクレン 食と農のふれあいファーム

# くるるの杜

www.hokuren-kururu.jp



定休日 11月6(月)・13(月)・20(月)・27(月)

住所 北広島市大曲377-1 道道1080号線沿  
「北広島市ふれあい学習センター夢プラザ」となり

JR北広島駅から  
北海道中央バスで、のりば①より広島線  
星槎道都大学経由(札幌ターミナル  
または福住駅行き)乗車約15分  
「ふれあい学習センター」下車 徒歩約5分  
車で、約13分

JR新札幌駅から  
北海道中央バスで、  
新さっぽろ駅バスターミナル 南レーンのりば⑥より  
大曲線(新110/柏葉台団地行き)乗車約20分、  
「大曲末広3丁目」下車 徒歩約10分  
※JRバスで代行運転の場合がございます。

地下鉄 福住駅から  
北海道中央バスで、  
福住駅バスターミナルのりば⑧より  
広島線(福113/大曲光4丁目行き)乗車約30分、  
「大曲末広3丁目」下車 徒歩約10分

新千歳空港から  
JRで、快速約20分・  
JR北広島駅下車  
車で、道央自動車道(高速)  
約30分・北広島IC 下車

JR札幌駅から 車で、約35分

エスコンフィールド北海道から 車で、約15分





# くるるの杜<sup>もり</sup> 農畜産物直売所

11月 November

## ご案内

11月の定休日  
6(月)、13(月)、20(月)、27(月)

つくる人を幸せに、食べる人を笑顔に



※この内容は、天候等により変更または中止になる場合がございます。ご了承下さい。※写真はイメージです。※催事によって終了時刻が異なります。

### 北海道産 11月のおすすめ野菜



りょうおもい  
11月中旬から(予定)



カラフル  
だいこん

11/3<sup>金祝</sup>

### 新米

JAびばい

### 美唄稲作振興会 「匠の米」の 対面販売



11/5日

JAめまんべつ

### 「小麦の味が するうどん」の 試食対面販売



11/8<sup>水</sup> 石狩地区 ゆめびりがコンテスト

※写真はイメージです。

### 石狩地区4JAの (さっぽろ・北いしがり・新しのつ・道央) 選りすぐりの ゆめびりを 試食・投票!

あなたの1票で金賞を決めてください!

11/11<sup>土</sup>~12日 JA新しのつ  
2日間のイベント



### 「新しのつ米」の試食販売

11/12日 そらち南さつまいもクラブ

※写真はイメージです。



焼き芋も  
あるよ!

ゆつくり  
「由栗いも」の対面販売

11/18<sup>土</sup>~19日  
2日間のイベント

### 「ベジメーター」で Let'sチェック! 野菜足りてますか?

- ・カロテノイドの摂取量を計測
- ・測定は指1本で、測定時間は約10秒!
- ・「ベジスコア」として野菜摂取状況をスコア化

参加  
無料

➔2週間以内の  
食行動が反映されます。



11/21<sup>火</sup>~26日 JAおとふけフェア  
6日間のイベント

※写真はイメージです。

### 長いも、玉ねぎなどの販売

11/25<sup>土</sup> 音更町農協そ菜生産振興会による  
対面販売を行います!

11/29<sup>水</sup>



※写真はイメージです。

### くるるの杜恒例 肉の日

### くるるの杜のつきたて米! 毎月第2、第4金曜日 お米の日

※写真はイメージです。

### 玄米をご注文頂いてから お好みに精米いたします。

※玄米を精米すると目減りします。  
※約1割増量して精米いたします。  
※1kgから(1kg単位)

キッチンカー

11/5日、19日、26日



### CIERVO (シエルヴォ) 豊西牛の肉とろカレー、マジで恋する 旨塩ザンギなどの販売